

Kontaktdaten



Dr. med. Rudolf Heltzel
Außer der Schleifmühle 56
28203 Bremen

Tel. 0421 33 99 383

praxis@rudolf-heltzel.de
www.rudolf-heltzel.de

Arzt für Psychiatrie und Neurologie
Arzt für Psychotherapeutische Medizin
Psychoanalytiker (DGPT)
Gruppenanalytiker (D3G)
Gruppenanalytischer Supervisor und
Organisationsberater (D3G)
Supervisor und Coach (DGSv)



Berufsbiografie

- Medizinstudium und Promotion in Göttingen
- Ausbildungen in Neurologie/Neurophysiologie in der Fachklinik Schildautal in Seesen/Harz sowie in der Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen und der stationären Akutpsychiatrie des Klinikums Bremen-Ost
- Facharzt in der Bremer Sektorpsychiatrie
- Weiterbildungen in mehrgenerationaler Paar- und Familientherapie (Prof. Almuth Massing und Dr. Günter Reich, Göttingen) und in analytisch-systemischer Familientherapie (Prof. Peter Fürstenau, Düsseldorf)
- Ausbildung zum Psychoanalytiker (DGPT) am Psychoanalytischen Institut Bremen
- 1987 Eröffnung einer eigenen Praxis für Psychotherapie und Psychoanalyse
- Ausbildung zum Gruppenanalytiker (DAGG/D3G) beim Gruppenanalytiseseminar (GRAS)
- 1996 Mitbegründer der Norddeutschen Arbeitsgemeinschaft für Psychodynamische Psychiatrie (NAPP) e. V. und sechs Jahre lang deren 1. Vorsitzender
- Organisation regelmäßiger Fachtagungen für Gruppenanalytische Supervision und Organisationsberatung (Sektion AG im DAGG/D3G)
- Gruppenanalytischer Supervisor und Organisationsberater (DAGG/D3G)
- Supervisor und Coach (DGSv)
- 2007 Abgabe der kassenärztlichen Zulassung und Fortsetzung der Psychotherapiepraxis für privat Versicherte
- 2010 Berufung in das Fachgremium „Supervision“ der DGSv
- 2013 Berufung in den Beirat des DDPP
- 2016/17 Beendigung des Arbeitsbereichs Psychoanalytische Psychotherapie, neue Patientinnen/ Patienten werden nicht mehr angenommen

Ich führe Team-Supervisionen und Leitungsberatungen seit 1983 durch. Seit meiner Niederlassung 1987 habe ich den Anteil an Psychotherapien/Psychoanalysen bzw. Supervisionen/ Beratungen bei jeweils 50% gehalten. Seit 2007 steigt der letztere Anteil an. Ich biete *Einzelberatungen* und *Gruppensupervisionen* an, wobei letztere sowohl mit *Kleingruppen* (Teams), als auch mit *Großgruppen* (Abteilungen) stattfinden können.

Eine Besonderheit meiner Beratungspraxis ist es, dass ich nicht selten mehrere Teams einer Einrichtung supervidiere oder auch auf mehreren Hierarchiestufen tätig bin, also Teamsupervisionen mit Leitungsberatung kombiniere (*Komplexberatungen*).

In psychosozialen oder sozialen Einrichtungen biete ich b. B. *Fortbildungsangebote* für Mitarbeitende und Leitungsverantwortliche an, die je nach Bedarf und in Absprache mit der Leitung für Untereinheiten der Einrichtung oder für alle dort Tätigen durchgeführt werden.